

Jesus sagt: Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben! (Joh 10,10b)



„Was ist das für dich, erfülltes Leben?“

30.12.2020

*„Wer ein „Warum“ zu leben hat, erträgt fast jedes „Wie“!
Wenn du diesen Satz von Friedrich Nietzsche googelst, wirst du
erstaunt sei, wie das angezeigt wird. Dieser Satz begleitet mich schon
mindestens 20 Jahre, hat mich über viele „Krisen“ hinweg geholfen,
evtl. auch zu einem erfüllten Leben geführt.“*



Erfülltes Leben – ein Leben füllen, um es zu erfüllen, ist nicht so einfach!

- Gestellte Aufgaben, Pflichten, Arbeiten, gesteckte Ziele erfüllen.

Manchmal im Hauruckverfahren: Augen zu und durch!

- Gottvertrauen, Zuversicht, Hoffnung, Gebet – alles kann erfülltes Leben geben.
- Den Tag mit Zuversicht, Freude und Besinnung zu beginnen und zu beschließen,
- Gespräche und Begegnungen pflegen, Freude, Probleme, Sorgen mittragen,
- das Leben füllen mit Musik, Lesen, Wandern, Radfahren und Feiern,
- Schicksalsschläge annehmen und aushalten,
- Mut zum Neuanfang aufbringen,
- gelassen und mit offenen Augen in die Welt blicken,
- achtsam gegenüber der Umwelt sein,
- einfühlsam mit der nächsten Generation sein und Kontakte pflegen,
- Dankbarkeit verbalisieren.

